**附件2**

**中山医院体检须知**

姓名： 身份证号:

体检日期： 仅限当日有效

请于枫林路179号5号门进入院区，体检地点理中号楼体检中心一楼。

1.进入医院需完成体温测试及流行病学史调查表。

2.体检当天，请带好本人身份证。

3.如有感冒、发烧、咳嗽、喉咙痛、腹泻等症状者不予参加体检。

4.疫情期间肺部检查（X/CT）项目必查，如有特殊情况(备孕、怀孕、哺乳期等)请改期来体检。

5.不接受临时现场定制体检项目及加项，预约当日不提供体检服务。

6.请提前完成上海健康“随申码”的申请，当天动态码为绿色方可进行体检。

7.受检者全程必须佩戴口罩，请勿佩戴具有呼气阀门的口罩。

8.检查期间受检者之间需保持1米间隔距离，体检结束后请及时离院。

9.为预防病毒传播可能风险，体检区域请勿用餐。我院体检暂不提供五官科等检查项目。

10.为降低病毒感染风险，陪同人员将不予进入体检区域，体检全程将有导检人员引导。

11.体检全程将严格按照院内感控管理措施执行，实行分流分段体检，请严格按预约时间准时到达体检中心，不得临时自行更换体检时间，如提前到达，请耐心等待。

12.体检前注意饮食，不要吃过多油腻、不易消化的食物，不饮酒，不要吃对肝、肾功能有影响的药物。宜低脂清淡饮食，不食猪肝、猪血等含血性食物。

13.体检前一日晚餐后8点禁食、10点禁水。注意休息，避免剧烈运动和情绪激动，保证充足睡眠，以免影响体检结果，最好能洗个澡。

14.体检当天晨起空腹不喝水，女士请不要化妆，不要穿连衣裙、连裤袜。

15.高血压、心脏病等慢性病患者，请按日常习惯服药后来体检，服药时不喝水，以免影响体检结果。

16.月经期不做妇科检查，不做尿检；未婚女性不做妇科检查；妇科检查前需排净尿液，避开生理期或待例假结束干净后3天方可做妇科检查。

17.如果检查结果反映出您的健康状况存在问题，请根据医生的建议和指导及时就医，并且合理地安排好您目前的生活作息和习惯。

18.体检结束后请将体检导检单交于团队服务台，以便电脑审核确认。

**注：如有晕血晕针现象，请提前告知医务人员。**

周边公交车：171、43、49、72、89、104、128、205、572、218、733、985路、隧道一线、隧道

二线、957、45路、地铁七号线、地铁九号线、机场三号线等。

复旦大学附属中山医院健康管理中心体检部