附件一：

**2017年度第十届师生迎新长跑竞赛规程**

**1、比赛距离：** 3000米

比赛路线：临港校区田径场主席台（起点）--英云路--振羽路--清扬路--河洲路(卫生所)--方舟西路--方舟南路--方舟东路--谷风路--振羽路--田径场终点计时台（终点）。

**2、集合地点及方式**

临港校区田径场。请按学院组织集合，安排好院旗，配合做好赛前准备活动。

**3、出发顺序：**13:30男生，13:45女生14:00教职工。

**4、参加要求**

**（1）重要安全提示**

各学院要高度重视和关注参赛学生的身体健康，加强对学生参加冬季长跑活动的安全和卫生教育。报名参加比赛的同学，应对自己体质健康状况进行充分了解和观测，做好赛前的准备活动，患有器质性疾病或当日体征有不适的同学，不能参加长跑比赛。

**（2）闵行学生交通安排**

参赛当天中午12：00在华宁路690号门口上车，比赛结束即返程。

**（3）报名办法**

凡参加校迎新冬[季长跑的学生比赛当日直接到田径场参加比赛。](mailto:报名以学院为单位，请各学院于2012年12月20日前将参加校阳光体育冬季长跑的学生报名表发送到fengws@sdju.edu.cn（系统收到后，自动回复）。)

请各部门分工会于12月9日前将参赛的教职工报名表发送到xuw@sdju.edu.cn,联系人：徐伟，电话：38223286。

**5、奖励办法**

学生分男女2组，按成绩各取前16名

一等奖3名，奖状及奖品

二等奖5名，奖状及奖品

三等奖8名，奖状及奖品

鼓励奖：15分钟内跑完全程将获得纪念品一份。

教工奖励办法由校工会组织实施。

注：如遇小雨照常比赛，大雨则顺延一周。